

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 12"

Приложение 23
к адаптированной основной
общеобразовательной программе начального
общего образования для обучающихся с
задержкой психического развития
утверждено приказом № 89 от 16.06.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
для обучающихся с задержкой психического развития
на 2026 – 2027 учебный год
приведенный в соответствие с ФАОП НОО
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
(1 – 4 классы)
Вариант 7.1

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 12" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной образовательной программы Муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 12", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и с федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении "Средняя общеобразовательная школа № 12" начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим

баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении "Средняя общеобразовательная школа № 12" языком обучения является русский язык.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов Основы религиозных культур и светской этики, осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Учебные предметы (учебные курсы) из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти/оцениваются в соответствии локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 12".

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение адаптированных основных образовательных программ начального общего образования для обучающихся с задержкой развития завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (недельный)

Учебный предмет	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	0	2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Адаптивная физическая культура	3	2	2	2
Итого	21	21	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
"Спортивные игры"	0	1	1	0
Всего часов в год	653	782	782	782
Коррекционно – развивающая область				
Логопедические занятия	2	2	2	2
Психокоррекционные занятия	1	1	1	1
Коррекционные занятия по русскому языку и математике	2	2	2	2
Итого	5	5	5	5
ИТОГО недельная нагрузка	26	28	28	28
Количество учебных недель	33	34	34	34
		2999		

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (годовой)

Учебный предмет		Количество часов в неделю		
	1	2	3	4
Обязательная часть				
Русский язык	165	170	170	170
Литературное чтение	132	136	136	136
Иностранный язык	0	68	68	68
Математика	132	136	136	136
Окружающий мир	66	68	68	68
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	34
Изобразительное искусство	33	34	34	34
Музыка	33	34	34	34
Труд (технология)	33	34	34	34
Адаптивная физическая культура	66	68	68	68
Итого	653	714	748	782
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
"Спортивные игры"	33	34	34	0
Всего часов в год	33	34	34	0
Коррекционно – развивающая область				
Логопедические занятия	66	68	68	68
Психокоррекционные занятия	33	34	34	34
Коррекционные занятия по русскому языку и математике	66	68	68	68
Итого	165	170	170	170
ИТОГО недельная нагрузка	653	782	782	782

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524489

Владелец Калина Лариса Витальевна

Действителен с 09.02.2026 по 09.02.2027